



水保之鄉  
SHIDING

石碇  
商  
圈

TAIWAN • NEW TAIPEI CITY • SHIDING

# 石碇慢遊筆記



三種慢遊路線 · 山城職人故事



北石碇線 幸福養生 · 石碇老街 慢活手作 · 烏塗永安 翡翠之森



## 慢活， 重新發現石碇的美好

石碇位處淡蘭古道中的驛站，自古即為宜蘭、坪林等地進出台北之門戶，群山環繞腹地小，房屋緊鄰河道而建，但這樣的地理環境，卻也形成限制，造成人口外流都市，更因此躲過了開發與人為破壞的危機，而許多藏於村落的清朝石頭老屋、日據時代建築、早期礦業經濟軌跡、豐富的自然生態環境等條件，讓這隱身台北近郊山城寶地，靜待細細探尋。

### 石碇慢活產業的三大路線，各自精彩！

從石碇交流道左轉 106 線的產業道路上有桂花入菜的桂花農園，置身桂花村，漫步桂花巷、桂花百年步道，一身飄香、紓壓醒腦；往雙溪口平溪方向的中民里有藝文展覽、泡澡 & 足浴，以及跨國界無菜單料理的 LOFT 森活休閒園區，再往前開到十八重溪以「森林療育」為訴求的三才靈芝生態農場民宿；到了永定里先看到生態教學特色的永碇國小，轉個彎遠遠看見笠林懷舊餐廳在向我們招手，緊鄰於旁更有劉福文老師心靈陶雕藝術之旅。除了一連串的特色景觀餐廳，106 線上更是石碇宗教文化園區，有知名的姑娘廟、五路財神廟、仙石府蟾蜍廟等，是提供遊客遠離塵囂，身心靈療育的好地方。

從石碇交流道右轉 106 線乙會先看到石碇的地標大茶壺，紅色的淡蘭吊橋，接著進入石碇堡隧道後，左手方上山有藝術大師楊敏郎老師的泥畫屋，直行往前方石坎路上的給你幾分顏色的亦可居染坊。往華梵大學方向，106 乙線上的懷舊餐廳九寮坡，對面是體驗農耕之樂～示一口田農場。

來到石碇老街，位於中心點的石碇之星廣場可品茶、喝咖啡，享受歡樂時光。對面有陳記豆腐養生恬點，往不見天街有一甲子的榮鳳茗茶與新北十大伴手禮的阿嬤麻糬，石頭屋也是亮點，百年遠光打鐵舖更是不能錯過。沿著石碇溪畔除了觀賞潺潺流水，滿溪小魚，還可以在石碇吊腳樓遇見襪子娃娃，體驗手作的歡樂感動呢。

從老街橋頭往烏塗窟方向，淡蘭藝文館裡有慢食空的婆依 Cafe' Stella，再往前走有粽情粽意的一粒粽，走到河岸的煤炭礦車橋，就能俯瞰整個石碇山城河岸，走到溪邊陣陣涼意，發呆，聽溪流唱歌都是一種享受。沿著烏塗溪親山步道往上走，沿途溪谷風情秀麗，山路走到 47-1 線則有致力推廣麵線文化的許家麵線，往格頭的 47 線上有迎賓鵝的古早味福田居，再往上的北宜路方向通往永安里就是翡翠水庫、八卦茶園、鱷魚島等秘境，不管是清晨的日出雲海，還是黃昏的彩霞迷霧，都是可遇而不可求的美景，值得您一來再來，細細品味這慢活的山城。



### A 北石碇線 幸福養生

- 01 茶鄉桂花農園
- 02 三才靈芝生態農場民宿
- 03 笠林茶棧
- 04 劉福文心靈陶雕藝術匯館
- 05 LOFT17 森活休閒園區

### B 石碇老街 慢活手作

- 06 泥畫屋
- 07 亦可居染坊
- 08 竹柏苑手工柴燒麥芽膏
- 09 克瑞莎咖啡 CoreySa cafe
- 10 HA SOCK 襪子娃娃
- 11 石碇之星咖啡廣場
- 12 陳記豆腐養生恬點
- 13 美美飲食店
- 14 阿嬤手工麻糬
- 15 石碇馬告香腸
- 16 示一口田農場
- 17 九寮坡農莊
- 18 碧禧工坊

### C 烏塗永安 翡翠之森

- 19 王金蛋
- 20 婆依 Cafe' Stella
- 21 一粒粽
- 22 福田居
- 23 小有名氣包之家
- 24 蛇舌子陶藝工作室
- 25 許家手工麵線
- 26 文山草堂
- 27 翡翠茶園

資深導覽員·方錫淋  
附錄·公車小旅行



石碇達人所



與石碇區公所合作、位於淡蘭藝文館內的石碇達人所，提供特色商品展示、遊程諮詢規劃、在地導覽預約服務。

石碇觀光發展協會  
新北市石碇區石碇東街 87 號



公車 欣欣客運 666, 往皇帝殿、烏塗窟、華梵大學

捷運  
文湖線 木柵站、松山新店線 景美站，  
轉乘欣欣客運 666, 於石碇區公所下車

開車 北二高轉國道五號北宜高速公路，  
下石碇交流道後左轉直走到底，  
右轉 106 乙線往石碇方向即可抵達





# 養生秘境 療育身心靈之旅

有人說，石碇的空氣是甜的。受到山石林木的屏障，石碇得以隔絕台北的繁華喧鬧，彷彿也隔絕了污染，形成一處被隱藏起來的養生秘境。這時，放慢步調、用心感受，讓感官甦活起來！保有豐富山林的石碇，沒有過度開發、卻也不是荒郊野外，在這裡感受純樸民風、享受慢活，是最佳的「氧」生環境，溪流撞擊出大量負離子，空氣中的藝術氣息，最適合深度遊賞，在悠閒的時空中，舒緩疲憊的心靈。



## 遊歷眾神文化補元氣

一般人會走 106 線乙前往平溪，這時將發現石碇的特色，除了產業道路多，廟宇也很多。北石碇各路財神廟宇匯集成了宗教文化園區；溪谷產業道路則依舊保有豐富的林業景觀。知名的姑娘廟、盛興宮、五路財神廟、仙石府蟾蜍廟、雲台山大羅金仙府等，撫慰了遊子的身心靈。



## 山石水境萌發藝術性

受到石壁山林的靈氣環境滋養，不少藝術工作者在石碇落腳，如泥畫屋楊敏郎大師的複合媒材雕塑作品展，劉福文陶藝大師的心靈藝術匯館體驗，LOFT17 假日的音樂演奏常態藝文展覽，以及為了照顧石碇偏鄉孩童發起的螢火蟲書屋，都可規劃為石碇旅遊的心靈饗宴行程。



## 養生秘境藏健康美食

石碇山林間許多店家以當地食材入菜，山珍搭配大自然景緻，令人印象深刻。這樣的美食體驗，是最誘人的山城生活。

## 淡蘭古道

曾經橫跨淡水與宜蘭的淡蘭古道，石碇段早期是大菁、文山包種茶的輸出要道，北宜高速公路完成後，經過重新整修，由石碇西街底至雙溪口淡蘭吊橋，全長約二公里，走起來輕鬆自在，沿路生態豐富，溪中大石林立、魚兒成群，適合親子同行。

淡蘭吊橋 新北市石碇區碇坪路一段 18 號旁停車場





「朗朗八月，悠然漫步桂花林，感受桂花雨落的漫妙舞姿，體驗芳香馥郁的桂花SPA，將心靈洗滌乾淨，忘卻世俗的紛紛擾擾。」



## 桂花飄香 逐芳共享 茶鄉桂花農園

想像 Kenny G 的薩克斯風演奏曲”Forever in love “旋律飛揚，午後置身在二千多株桂花樹林圍繞的桂花農園，和三五閨蜜好友談心，這一場桂花農園的下午茶悠閒時光，非來不可！

農園的陳老闆特別以冷凍乾燥法製造出新品複合式水果乾花茶、玫瑰東方美人茶與玫桂美人茶，其中的果乾以當令水果為主，夏季的蓮霧、芭樂、鳳梨，冬季的草莓、金桔、蜜蘋果，全成了烘焙果乾，風味與眾不同，別有一番滋味；再嚐嚐自製桂花豆沙鍋餅，令人陶醉在桂花芳香氛圍，連呼吸都清香宜人。



### 百年桂花村，創造村民的期望與記憶

陳老闆分享「山中職人」的概念，談起種植桂花的 SOP 流程，早已行之多年，但如遇天候不佳，收成銳減，即使要做出桂花餐或是伴手禮，總是心有餘而力不足，期待農會多鼓勵農友種植桂花，這種高成效的經濟作物，無需特別照顧，也不用噴灑藥物，尤其桂花農園的所在地隆盛里早已是遠近馳名的桂花村，如何振興這式微的產業，應是全村民的共同期望與記憶。

桂花是屬香花植物，每年十月～四月為桂花花季，除觀賞外，亦可入菜，漫步在深按古道與桂花百年步道，有著豐富的原始自然生態，是假日闔家同遊的好去處。桂花村擁有稀有的百年桂花樹種，百年桂花生機盎然，且年年飄香。最重要的是歡迎您一起來品嚐新品下午茶，共度歡樂時光。



遠近馳名的桂花宴席料理，深受饕客喜愛 / 招牌的手採桂花釀、桂花溶棒、桂花烏龍茶、玫桂美人茶等伴手禮・桂花下午茶、果茶、果乾、桂花豆沙鍋餅

01

### 茶鄉桂花農園

新北市石碇區龍盛里新興坑 4 號 02-2663-4011

11:00AM ~ 8:00 PM (星期一公休，遇國定假日順延一天)

www.osmanthus.biz  茶鄉桂花農園





「順著地理水文指標，三才倚地勢而居，蛙鳴鳥啼，千坪綠地，萬畝森林步道，歡迎一起來體驗十八重溪森林療育。」

### 療育森林 三才靈芝生態農場民宿

每年的四月初到五月中旬是三才靈芝農場螢火蟲季，一聽到賞螢，總讓都會人雙眼發亮，尤其是小朋友，是三才賞螢季的忠誠擁護者，常常看見純真無邪的孩童，摸黑探訪一閃一閃亮晶晶的火金姑，猶如一道綠色銀河般，在森林中流瀉。

這就是三才近年來致力推廣「森林療育」的經營理念，將優質、零污染的大自然舒適慢活生態環境與氛圍，透過各類活動傳遞給遊客們，讓都會遊客放鬆紓壓，學習和大自然為伍。

#### 聆聽十八重溪山泉水，體驗百年石頭屋懷舊情

三才位於石碇區中民里十八重溪的優越位置，十八重溪有著天然山泉水，水質乾淨清澈，對於有潔癖的螢火蟲來說，如此卓越的環境就是牠們復育新生的樂園。

農場的前身為日本軍官空防禦所，後來成為台陽文山煤礦辦公廳舍，最後讓民宿主人接手買下延續自1972年培育靈芝的成功經驗，更讓風水師評價以「群龍護珠、元寶祥地」吉地，在此以百年石頭屋為根基，開設野營、民宿與以靈芝為主的養生膳食下午茶、靈芝生態教室...等。

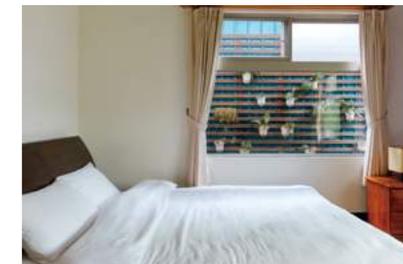


2010年三才靈芝生態農場的健康養生模式引起當時經濟部部長注意訪視，2012年獲頒行政院農業委員會科技農企業菁創獎的難得殊榮，2016年又更以靈芝美容薰礦皂、礦工便當禮盒獲選新北好禮創意生活組十大伴手禮肯定。

人生，別做匆匆的過客，且做慢活的行者與智者，歡迎您來三才親身體驗喔！

#### 02 三才靈芝生態農場民宿

新北市石碇區中民里十八重溪 52-1 號 02-2663-8289  
全年無休 9:30AM ~ 8:30 PM，訂餐 / 訂房請事先預約  
www.sungertain.com



山煤礦下午茶饗宴、礦工蛋糕、皇上來了靈芝養生膳食 / 生態導覽體驗、住宿行程規劃·靈芝系列產品





「種菜與經營餐廳的哲學相同，偶爾放慢步調，感受其中的樂趣。」

### 彭山農場鮮採 客信上座鮮嚐 笠林茶棧

開店滿二十周年的石碇笠林茶棧，是許多常客聚餐的首選，整間茶棧擺飾著老闆娘收藏古物，從世界各地蒐集來的斗笠，古色古香，充滿鄉下農家餐廳的復古風味。店內的招牌料理，綠茶炒飯、絕不後悔雞湯都是客人非吃不可的在地風味美食。

新鮮，是每道料理的首選，也是笠林茶棧最大的堅持，主人邱敏球堅持店內的蔬菜，自種鮮採，才能讓客人鮮嚐。

### 真心真意栽種給客人品嚐的每一口翠綠青菜

來到位於石碇彭山笠林茶棧的農場，此時的茶棧主人變身農場主人，頭戴斗笠、袖套、手套、腳上的雨鞋全副武裝，手上的小鐵鏟，採收翠綠的珠蔥，撲鼻而來的珠蔥氣味，讓大家感受到採收的喜悅。



女主人用耕收輪替的概念，先栽種的採收後，還可再栽種第二批、甚至第三批。耕作，要靠老天爺賞飯吃，趁著好天氣耕種，明天的雨水就是菜苗最佳的能量補給品。

數一數這農場的蔬菜種類還真不少，除了珠蔥，還有山芹菜、韭菜、活力菜、番薯葉、山茼蒿、芫荽...等，不噴灑農藥，以健康為訴求。茶棧主人分享種菜的心得，她說：「種菜就像養育孩子，看著它們一天天的長大，內心有著說不出的高興。」

茶棧農場不只在石碇，身為西螺女兒的茶棧主人，不時也回娘家，和娘家媽媽栽種活力菜，從每年的三四月到八九月，正是活力菜生長的最佳時節。

讓我們跟著茶棧主人敏球姊的腳步，學習將生活步調放慢，享用自種的食材，享受慢活又健康！



### 03 笠林茶棧

新北市石碇區永安里靜安路一段 292 巷 2 號 02-2663-2690  
10:00 AM ~ 8:00 PM

f 笠林餐廳

笠林懷古料理，滋味就像媽媽的料理般實在美味，另許多饕客回味無窮 / 老闆娘堅持親自栽種餐廳所用的蔬菜，用最大的誠意提供給客人最安心的料理 / 蔬菜盛產時作成加工小菜，例如醃蘿蔔、南瓜片等等，是可遇不可求的美味



「與自然共處，  
不只是欣賞自然，  
珍惜它，並加入自身元素，  
延續共存關係。」



探尋和諧平衡的人生

劉福文心靈陶雕藝術匯館

當水與土交融手作雕塑，遇上 1300 度超高溫烈火淬鍊後，猜猜看，會發生什麼變化？

恭喜你，正向思考的你，和絕大多數人猜想的一樣，一件完美無瑕的陶雕作品應運而生；然而，在創作的過程中，也有可能因為作品耐不住高溫而產生龜裂毀損，於是，成了一件不完美、有缺憾的作品，但這就是藝術，不能重來，沒法修補。

潛心陶雕創作十年有成的劉福文老師，介紹自己的作品「陶雕創作，不只是一種形態，它是故事，更是情感，充滿喜怒哀樂的心靈空間。」

#### 感受創作美學與意念的力量

劉老師將創作意念以「形、理、數、氣」四個字蘊藏其中，就「形」而言，它是我們最需要的，要好看、好用，又能產生交流互動；「理」則是代表生命力，可聚集氣場；再來提到「數」，即是五行，這學問更大了；最後的「氣」代表四季、方向，最重要的是平衡。涵蓋這四大創作意念成型的作品就是「天罡陶」。

在石碇山林的孕育下，劉老師創作出放空、霸王別姬英雄、十二花神一系列作品，在 2017 年更有新作品鳶尾誕生，創作是一條永無止境的道路，充滿無邊無際的魅力。

歡迎選個好日子，預約參訪劉福文心靈陶雕藝術匯館，聽劉老師與您分享天罡陶的正向生命力，感受神奇的創作力量與心靈陶雕藝術之旅。



天罡陶生活系列：手珠調節人與大自然的和諧與平衡



天罡陶作品系列：調節居家與大自然和諧與平衡



心靈系列：活在當下，展望未來，轉化人心



04

#### 劉福文心靈陶雕藝術匯館

新北市石碇區靜安路一段 292 巷 2 號 02-2663-8189

10:00 AM ~ 5:00 PM (週一、週二休館)

f 劉福文心靈陶雕



「一種讓您遠離塵囂的感覺，邀請您親臨現場體驗」



## 讓人驚聲連連的 LOFT17 森活休閒園區

來到 LOFT17 的第一眼，你會讓眼前如樂高積木般層層堆疊的巨型建築與 180 度環景石碇山城美景給震懾，發出第一聲「哇！」的驚嘆；接著當你品嚐了園內吸睛美食的當季食材無菜單料理，再度發出「哇哇！」的滿足讚嘆；再到地下一樓的藝文展覽，則又是「哇哇哇！」的驚訝；最後讓你發出「哇哇哇哇！」的連聲尖叫，那是山區湧出的碳酸氫鈉溫泉的澡堂與足浴，如果這不是人間樂園，那麼哪裡才是人間樂園呢！



園區團隊特別引用日本社區設計先行者山崎亮教授的理念～「不是營造 100 人來一次的空間，而是創造 1 人願意來 100 次的環境。」來介紹 LOFT17。

在開園四年後的今天，保守估計有 4、5 千人來訪，換算成「1 人願意來 100 次的環境」，約略有 50 萬人次的造訪，這個人數是石碇山城八千人口的 62 倍之多，又是一連串驚嘆號！

### 荒蕪工寮變身休閒園區，地方產業發展先行者

LOFT17 原是文山煤礦聚落的一座荒蕪的工寮，但是在多年的今天搖身一變成為遙望石碇尖、筆架山、大屯山系的休閒園區，園區團隊以「深耕在地、分享世界、體驗森活」的經營理念，將七甲土地賦予它年輕的新生命，由於參與 SBIR 新北市地方產業補助創新計劃，讓園區朝向藝文展覽為涵蓋方向，現在每逢假日有老師指導製作小提琴，與小提琴師生演奏會。

在產學合作方面 2016 年與在地華梵大學舉辦「拾柒」師生聯展，深獲好評，未來更將與德霖、海洋等學校合作。

未來園區也將與石碇在地業者、職人合作，打破石碇無違和的距離感，相互共好，營造出長久經營之道。



05

### LOFT17 森活休閒園區

新北市石碇區番子坑 17 號 02-2663-8518

11:00 AM ~ 9:00 PM

www.loft-17.com LOFT17 森活休閒園區



LOFT17 堅持的雙主菜無菜單料理套餐、以及無菜單桌菜·獨特又寬廣的空間，能承辦各式藝文展覽及展演活動·「山泉水泡腳區」讓石碇最優質好水撫慰旅人疲勞的雙足



# 石碇老街

## 慢活手作



### 踏尋古道 慢活手作之旅

緊鄰台北都會郊外的石碇，是個依山傍水的好所在。曾經走過煤礦淘金年代以及產茶的榮景，山明水秀、美景依舊；在這個時間彷彿被凍結的山城，不妨試著放慢生活步調，悠閒享受幽靜的氛圍，體驗最純樸自然的古早味。

小溪潺潺，綠意蔥蔥，輕鬆創造屬於自己的古道記憶，身心都舒暢

### 踏尋古道，悠遊老街

一條河潺潺繞～一條老街通古道！「樸實」是石碇老街的寫照，更是石碇人的日常。東街與西街，是早年台灣聚落先民翻山越嶺往來噶瑪蘭廳與淡水廳的重要通道，沿著潺潺小溪，充滿古意情懷。

來到東街第一個映入眼簾的是這裡最特別的建築，過去在山區，人們為了把房屋建築在理想的地方，有時不得不將建築的一部份懸空撐起。石碇東街靠溪側的「吊腳樓」倚賴柱子的力量，讓房屋懸空於河床上方，由日據時代保留至今，別具特色。這裡特殊的吊腳樓建築形式，是居民為解決腹地狹小所發展出來的。



### 慢步烏塗溪，享受芬多精

繼淡蘭古道石碇段的外按古道之後，另有一條烏塗溪親山步道，這條步道從石碇國小出發，沿著烏塗溪的左岸，經摸乳巷、溪邊寮，終點抵達烏塗窟，全長 2 公里，步行時間約一個小時。



沿途著烏塗溪畔，步道與河道一隅相連，老樹林立。走到烏塗溪景觀橋上可以欣賞烏塗溪下游河床的巨石，還有佇立於橋旁溪谷中的一座運煤橋遺跡地標，娓娓道出台灣黑金（煤礦）的興衰歷史。步道中途水泥牆上，更有石碇當地藝術家楊敏郎的作品「龍蟠巨石護河川」地景。慢步烏塗溪除了滿溪的魚兒，賞鳥也是重點，長駐的鳥類有：鉛色水鶉、翠鳥、台灣藍鵲、夜鷺、白鵲鵲、灰鵲鵲、朱鵲... 等，放慢腳步就會發現這些小精靈就在身邊～

### 老街尋奇，懷念手作古早味

石碇老街分為東、西兩街，石碇東街又稱「不見天街」，發展較西街慢，在道光年間形成小街市，貨運往來集散，生活用品流通，當時有「小迪化街」之稱。這裡特殊的「吊腳樓」，是當年居民為解決腹地狹小所發展出來的，把房子蓋在河邊大石上，並以石柱支撐河床，現今在東街還保留完好的石頭屋供民眾參觀。



更別忘了可以預約手作 DIY 體驗，非常適合家族或三五好友相約來一趟慢走、慢食、慢慢體驗石碇的手作之旅！

◀ 襪子娃娃、阿嬤麻糬、陳記豆腐 DIY 體驗



## 引領人文藝術的殿堂 泥畫屋

「泥塑英雄豪俊任我擺佈，畫彩文人隱士拱君品評。」好個大器的「泥畫屋」於建國百年搬遷到石碇外石炭 1-5 號新據點，主人楊敏郎老師與石碇結緣二十多年，在石碇處處可見到楊老師的畫作，像是舊公所牆上畫有農夫荷鋤景象的山水畫、親山步道石壁上的「龍蟠巨石護河川」的創作、烏塗社區山羊洞曬穀場的三隻小羊，多才多藝的他還為石碇永定、和平國小撰寫校歌歌詞。

泥畫屋展示的畫作為楊老師多年來創作的珍藏，其中最富禪意的畫中畫，經楊老師解說創作緣由後，每每讓賞畫者頓悟，大有豁然開朗之快意。

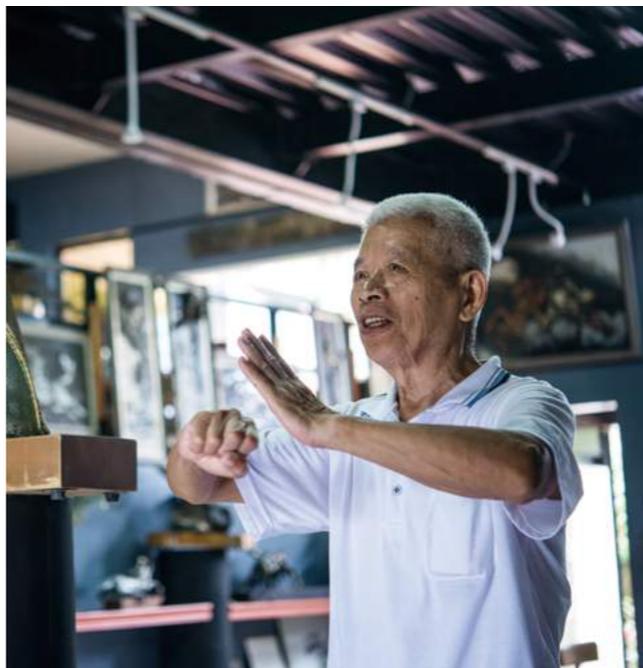
創作是：不斷創新，又不失赤子之心  
楊老師從畫人像起家，但他總覺得創作被侷限住，沒能盡興發揮，畫了 6 千幅人像退休後來

到石碇多方嘗試，從雕塑、泥畫、鐵絲網畫、膠管，越來越得心上手，有修道人開悟之感，常常大筆一揮，豪氣落筆，從瀟灑自在中，總有豪邁大器作品產生，自覺獲益良多。

此刻，畫屋外的「大佛」大件創作，佛首與拈指形象由老師創作，佛身結合山壁岩石樣貌渾然天成，雖是巨型創作，但是每個細節、角度、意境都不可省略，這是楊老師創作的堅持。



藝術是無壓力的呈現，在於偷得浮生半日閒，值得細細品味。



2015 年於石碇淡蘭藝文館展出的「鐵焊群相展」，楊老師將創作推向高峰，他說，「藝術須從熟練技術與思想結合，勤於自我超越，要不斷創新，又不失赤子之心。」

在楊老師眼中，創作早已不是方寸之間，而是泥畫屋這整座山頭，且帶著一顆悠閒自在的心，探訪石碇人文藝術的殿堂～泥畫屋，聆聽楊老師解說他的每一件創作的故事，用眼觀畫、用心感受，享受歸隱山林的藝術洗禮。



畫中畫、鐵網、鐵焊系列・泥畫、雕塑、膠管系列・泥畫 DIY 體驗

06

### 泥畫屋

新北市石碇區潭邊里外石炭 1-5 號 02-2663-3777

參觀請事先預約

www.art-yang.com 泥畫屋





## 我有一個夢 亦可居染坊

來到石碇石炭路的山腰，山壁上高掛一幅縹緲空靈的雲霧染布，上頭印著大大的「亦可居染坊」幾個字，這是近年來返鄉築夢的王實村老師夢想成真的所在。

2014 年王老師在石碇淡蘭藝文館展出繽紛人生創作展，五彩繽紛的植物染作品讓人驚艷，再次牽引她回歸自我，在自己的家鄉，在自己的土地上圓一個夢。

2016 年在籌建染坊的過程中，有著另一半全力的支持，及貼心的子女資金挹入，雖說「起厝按半料」，不知不覺中，「亦可居染坊」的成型凝聚起一家人緊密親暱情感。

早期的石碇，大菁就是最原始的染材，實村老師創意研發出紫膠蟲染、桑葚染、茜草根染，讓染布展現五顏六色的亮麗色彩，像極了這花花世界的彩色人生。

實村老師指出她的經營理念：推廣與分享植物染的手作藝術，與喜歡玩植物染的朋友交朋友，在染布的過程中撞擊出火花！好學精進的老師，也下山進修新染法與縫法，瞧她認真的縫製六角型圖案的龜甲紋，告訴我們縫線框白經過浸染後，將出現龜甲紋路，喜悅之情溢於言談中。

### 驚豔的手作植物染

看著老師認真示範解說雲霧染的流程，從塑型、



返璞歸真，悠閒自在，  
「坐看雲起時」與大自然的律動和諧共存。



浸潤、漂洗，樣樣蘊藏學問與眉角，她說前置作業染材的製作更是耗時費工，而這就是手作植物染珍貴與迷人之處，經歷一道道流程，最後的成品保證會讓您驚喜連連！

石碇的女兒～實村老師興奮的告訴訪客，慢城石碇秋天時分，天空一片湛藍，窗格前的竹林，傳來蟬鳴鳥叫，真是好奢侈的石碇假期啊！歡迎來這裡體驗染布的樂趣，品嘗實村老師手作的綠豆冰糕、澳泥雪球、賴氏香 Q 蛋，再喝上一壺溫潤清香的石碇包種茶，享受山林之樂。

07

### 亦可居染坊

新北市石碇區潭邊里石炭路 33-3 號 02-2663-1849

週六、日、一 9:00AM ~ 3:00 PM

f 亦可居染坊



手作植物染 DIY 體驗、藍染 DIY 體驗



綠豆冰糕、賴氏香 Q 蛋、澳泥雪球



## 真誠的甜 重生的回甘 竹柏苑 手工柴燒麥芽膏

在台北近郊的石碇山上，有一位正常伯退休後與妻兒，在自家後山種了一大片竹柏樹，種下竹柏，也種下了希望。初衷是保護山林，也希望誤入歧途十幾年的兒子，親近自然、遠離毒品的誘惑，重新正向面對人生，找回良善之心。

### 浪子回頭，守護傳統麥芽香

在竹柏苑，父子悉心培育黃金小麥草，以最誠心的方式，遵循古法柴火慢熬，熬煮兒時記憶中的好味道，熬出自己的加味人生……每日從蒸米開始，到熬制完成，一口麥芽膏要耗費 10 小時，考驗制糖人的耐心毅力。每天在五口大灶前，揮汗熬煮，曾經迷失的浪子，在高溫烈焰近乎苦行的熬煮過程中，修心修性，也從父親佝僂的剪影中，體悟了父母的擔憂牽絆。

真心誠意的麥芽膏，散發自然的香氣和甘甜，把一家人重新黏在一起，金黃醇香的點滴裡，有著重生的回甘。青青鬱鬱的山林之中，這對父子以親手的栽植，守護山林，修練身心，最終以甜蜜的方式，彼此靈犀相通。



維持「傳統手作」慢熬、慢釀，其實是來自古老智慧中對營養、健康與美味的堅持。



王家人遵循古法製作懷舊麥芽膏，耗時費工，但隱藏在「傳統」的表相下，其實是來自古老智慧的營養、健康與美味。在竹柏苑，從種植小麥草開始，經過繁複的工序，呈現完全天然、健康價值高的一罐罐麥芽膏，不黏牙又有著無比的豐富內涵，傳承的更是古早美德裡，對飲食文化的尊重，與對家人健康的關懷。



傳統柴燒麥芽膏・超人氣麥芽餅・  
限量麥芽醬油・  
秋冬限定麥芽豬腳滷味

08

### 竹柏苑手工柴燒麥芽膏

新北市石碇區潭邊里石炭 35 之 2 號 02-2663-2307

9:00 AM - 6:00 PM

f 石碇竹柏苑柴燒手工麥芽膏麥芽糖





## 以咖啡為基底的品味藝術 克瑞莎咖啡 CoreySa cafe

喜歡石碇的安靜、享受石碇的濛濛細雨，店主人莉莎選擇在這裡落腳，擁有了自己與咖啡專屬的小空間。

熱愛生活、把充滿熱情的興趣成為經營事業，2017年開業的克瑞莎咖啡，以自烘咖啡起家，從講究的單品咖啡，走向創意咖啡，一路抱持初衷，不停地成長。嚴選生豆品質，不間斷找尋新的豆種，配製新的風味，讓進到店裡的客人，都感受到溫馨，安靜，品嚐自烘豆的用心溫暖。

### 小山城，也能成為亮點

迎接新的疫年，門前吸睛的智慧型販賣格子旗艦機，讓咖啡店隨時代跟上電子支付，並藉此拓點。少了與人接觸的機會，卻不減品味與新鮮。除了咖啡，與友人合作、店內熱銷的檸檬塔，不入店內也能購買甜點回家品嚐。

充滿新奇靈感的女主人，將烘豆結合各式氣息，一次次推出創意咖啡，廣受好評。某一年的市集快閃活動，克瑞莎咖啡突發奇想將石碇桂花香氣萃取與咖啡結合，蹦出了絕妙滋味。隔年客人找上門，尋問到桂花咖啡，誤打誤撞，讓具有石碇特色的桂花咖啡，成了店內高人氣的創意咖啡之一。



咖啡就是生活，  
享受每一口堅持的美好，



自己烘豆才能掌握想要的味道，克瑞莎引以為傲的自家烘豆，吸引了許多真心喜愛高品質手沖咖啡的顧客。每年一次的咖啡展，莎莉總是藉著難得的機會，為顧客找尋最棒的生豆，並在店內親自為大家烘培豆子，微酸或微苦，每天早晨都能藉由品味咖啡，重現專屬於自己的儀式感。

如果您也想親自體驗一下客製化烘豆的魅力，趕緊預約，看看是否能搭上這特殊的儀式列車，享受專屬於咖啡控的狂熱！

09

### 克瑞莎咖啡 CoreySa cafe

新北市石碇區碇坪路一段 53 號 1 樓 02-2663-2995

11:00AM 營業 週四公休 歡迎預約

f 克瑞莎咖啡



創意咖啡，萃取獨特氣息



智慧銷售，電子支付



檸檬塔・千層蛋糕・  
金莎棒巧克力蛋糕



## 體驗手作的歡樂感動 HA SOCK 襪子娃娃

懷舊的石碇山城，緊鄰石碇溪畔，出現一抹耀眼的亮點－ HA SOCK 襪子娃娃超大型立體看板，讓人看了嘴角隨之上揚。

臉上掛著淺淺笑意的襪子娃娃主人林淑芳老師，談起小時候的石碇老街是一灰濛濛的天空、爬滿青苔的紅磚牆、冷到頭皮發麻的殘破石頭屋…。但這一切在多年後的今天，全成了她天馬行空創作的元素與養分，這就是故鄉的味道。

源自 2008 年的 4 月 4 日親手縫製第一隻襪娃，從此之後，她的生活離不開襪子，放不下針線，淑芳老師形容自己內心的塞子彷彿「破」的一聲被拔起，開啟創作靈魂的鑰匙，數不清有多少個夜裡沉浸在一針一線縫製手作襪娃的趣味與感動中，賦予全新的生命力。

### 獨一無二的襪娃故事

在店內櫥窗展示的襪娃們，和我們一樣有著身分證，記載著名字、出生日期與誕生的故事，讓走訪老街的遊客眼睛為之一亮，不得不好奇停下腳步，推門入內一探究竟。

而這獨樹一格的襪娃故事，十年光陰讓襪子老師說上 1001 夜也說不完。像是縮小版的襪娃為同業競爭的投射，唯有縮小自己，方能看得更高更遠；有位媽媽在專賣店買了一隻長相



襪子除了穿在腳上，還可以抱在手上，  
創意讓襪子有了新的生命



酷似女兒的襪娃，回到家之後，發現女兒和襪娃的生日竟是同一天；某位攝影師借了襪娃撲通去拍照，久未歸還，最後襪子老師卻激勵自己創作出一系列撲家族成員，真是始料未及。

翻看手作襪娃已達 3200 隻的紀錄本，每隻都是獨一無二的原創作品！襪子老師多年來努力在推廣襪娃 DIY 體驗，依照不同的難易度，提供客人不同的襪娃 DIY，更開發出石碇專屬的襪娃禮盒，將石碇的旅遊資訊和地景帶入設計，讓客人將自己親手縫製的襪娃裝在禮物盒裡，贈送給朋友，也將來石碇旅行的回憶也隨著禮盒一起送出，成為獨一無二的心意。

10

### HA SOCK 襪子娃娃

新北市石碇區碇坪路 136-1 號 0931 277 380

週一～五請預約參觀，週六日 11:00 AM-18:00 PM

f HA SOCK 襪子娃娃專賣店



襪子老師平時除了創作，還可接受 DIY 預約，從 150 元到數千元襪娃都有，依照困難度教學收費，歡迎大小朋友來預約體驗，還可以外送到府教學喔！



美好石光 必碇回味  
**石碇之星咖啡廣場**

石碇的最亮點～石碇之星咖啡廣場，位於石碇老街不見天街入口左側廣場，依傍著彭山溪流，眺望遠山，視野絕佳，堪稱石碇新地標。

石碇之星店主人陳佳月為石碇媳婦，在此近開業近十一年，本著顧客即好友的信念，用心經營，累積不少的忠實老客戶，熟客們呼朋引伴來此，只為品嚐店主人沖煮的特調咖啡，和自家比賽茶，同時享受石碇好山好水休閒的午茶時光。

陳佳月表示，現代人生活緊張忙碌，有必要適時放空，尤其來石碇之星悠閒地喝咖啡、品茗茶，聊趣事，聽聽潺潺溪流聲，有助於放鬆紓壓。

而為推廣石碇茶文化，店主人夫婿於鄰近華梵大學有大片茶園，種植有蜜香紅茶與文山包種

茶，自產自銷，更於 2010 年榮獲石碇冬茶特等獎殊榮，又研發出深獲年輕世代喜愛的冷泡茶，尤其車隊常是人手一罐暢飲，還可加入冷水再回沖，依舊甘甜潤喉，原因在於選擇好茶所做的冷泡茶。

笑臉迎賓，入座品茶、喝咖啡，賞美景時時展現燦爛笑容的店主人，平日有兒子、假



歡迎遊客於溪畔廣場稍坐休憩，  
點杯咖啡、泡壺包種茶，享受石碇茶鄉的慢活靜謐時光。



日有女兒來幫忙，一家人同心協力經營這美好的空間。每當假日遊客走訪石碇老街品嚐豆腐美食、在地古早味料理後，更歡迎相招來廣場入座，三五好友圍坐一桌，飲茶聊天，歡樂無比。

隨著四季的變化，石碇之星也有著不同的景象，溪畔的粉嫩的吉野櫻是春天的迎賓花，花開時節常見遊客駐足拍照流連忘返，記錄下美麗的影像。茶香、咖啡香，溪流聲，還有濃濃的人情味，石碇之星滿足您的感官之旅，更讓您細細回味。

11

**石碇之星咖啡廣場**

新北市石碇區石碇東街 75 號對面廣場 0935-637415

AM11:00 ~ PM6:00 \*每人最低消費一杯飲料

f 石碇之星咖啡



蜜香紅茶冷泡茶



咖啡熱冰飲、養生花茶、冰沙、特調果汁



文山包種茶禮盒



## 純粹的豆腐原味 陳記豆腐養生恬點

走一趟石碇老街品嚐在地美食豆腐外，一定不容錯過以豆腐入味的甜點～陳記豆腐冰淇淋、起司蛋糕和提拉米蘇…等。

這創意恬點來自於老闆陳榮豐的巧思，而這巧思又源自於 2006 年來石碇換發新身分證，陳老闆再次嚐到小時候記憶中帶有淡淡焦香味的石碇豆腐，為了保留豆腐的原味，調整比例，嘗試了七個月，終於研發出連員工都說讚的豆腐甜點。取材豆腐發源地「王氏豆腐」原料製成的幸福「恬」品，散發出淡雅、原始的豆腐香氣，富含鈣、鎂、維生素，再本著良心掛保證製作，採用健康的油品，無添加反式脂肪、香精，目前正潛心研發特別添加麥芽糖醇，可讓人體吸收延緩，血糖不致快速升高，就連糖尿病患者都可食用的養生恬點。

陳老闆表示，每一塊豆腐蛋糕、提拉米蘇，都

不過多裝飾，保留原味與乾淨的味道，以簡單取代複雜，更能突顯食材的鮮度與香味。

有客人在臉書留言：「豆腐滑嫩，香氣十足，豆漿帶點焦香味，但香醇好喝，充滿古早味，健康又美味。」



在石碇老街慢活環境，試著將腳步放慢。



### 豆腐甜品飄香全台

口耳相傳之下，讓陳老闆的豆腐恬點，不僅在石碇老街，全台都有慕名而來的訂單，甚至也有不少喜餅訂單。現在也由第二代開始掌管恬點店，也鼓勵兩個兒子專業進修，可見陳老闆栽培兒子成為接班人的用心，他說經營恬品，起步成長速度慢，但唯有堅持好品質，才有競爭力，也才能創造銷量。

採訪當日，陳老闆還掛心著次日石碇老人共餐的恬點，有他愛心贊助的豆腐蛋糕，快給熱心公益回饋鄉親的陳老闆按個大大的讚吧！

12

### 陳記豆腐養生恬點

新北市石碇區石碇東街 77 號 02-2663-2555

9:30 AM ~ 6:00 PM

f 陳記豆腐養生恬點



豆腐提拉米蘇 / 豆腐起司蛋糕 / 地瓜黃金派 / 豆腐蛋糕 / 芙蓉紅心



## 不見天街的美食傳奇 美美飲食店

不見天街的美美飲食店，位置優越，鎮守石碇老街街口，可稱得上是傳奇老店，老闆娘美美於民國 80 年從婆婆經營 50 年的麵攤接手，轉型為飲食店，將近有 80 年的歷史，這位石碇媳婦果真了不起，從小麵攤展店至今日 3+1 處的用餐店面。曾經有客人形容，這裡像極了金山老街鴨肉店，用餐處任君自選入座，向老闆娘點餐後，餐點由親切的服務人員送上桌。

當老闆娘轉述上面這則客人金山老街鴨肉店的復刻版時，表情十分興奮，因為這也是她多年來的夢想，原來客人想的和她一樣。心中的夢想不時驅動著她，對於菜色用心研發，曾榮獲台灣新聞日報推薦的優良店家，店內招牌菜白斬閩雞、宮保皮蛋、滷桂竹筍、炒檳榔花，獲選優良餐點。餐點好吃又大受推薦，難怪客人絡繹不絕，翻桌率高。

### 遊客最愛的石碇家常菜

親切隨和的老闆娘謙稱店內都是家常菜，但常有客人問起，「在家裡就是煮不出這麼好吃的家常菜。」她的回答也很妙，「那麼請來我家吃啊！」



和用餐的客人談天說地，  
介紹石碇黃帝殿、千島湖好風光，體驗慢活人生。



美美飲食店菜色如此深受遊客的青睞，除了廚師的手藝高超，選用的食材也講究，當地小農栽種蔬菜，因此常受到客人稱讚連連。

由一群笑容親切的婆婆媽媽娘子軍招呼接待客人，在不見天街的美美飲食店，遊客們吃的開心與安心，全來自於老闆娘與團隊夥伴們的歡喜心與用心。

招牌菜白斬閩雞、宮保皮蛋  
經濟合菜 1300-1600 元 (5-8 人)，  
2100-2600 元 (8-12 人)

13

### 美美飲食店

新北市石碇區石碇東街 71 號 02-2663-1986

週一 10:30 AM-3:00 PM

週二公休

週三、四、五 10:30 AM-6:00 PM

週六、日 10:30 AM-6:30 PM

f 美美飲食店





## 幸福甜蜜的真滋味 阿嬤手工麻糬

阿嬤手工麻糬是石碇老街數一數二的在地古早味美食，早在 5 年前還獲選台北市點心米食嘉年華麻糬大賽獎「最佳特色獎」，換句話說，像茶鄉石碇的文山包種茶、東方美人茶一樣，有得獎掛保證的喔！

石碇老街的手工麻糬結合石碇在地的特色，研發出東方美人茶麻糬以及桂花白豆沙麻糬，另外還有豆奶、紅麴的養生麻糬，相當具創意。

繽紛七彩的手工麻糬在復古的石碇老街櫥窗排排站，相當醒目又吸睛，常是到此一遊的遊客最佳的飯後甜點。

阿嬤再三強調店內的麻糬全是純手工，而且是全天然，不添加色素與防腐劑，建議在 3-5 日食用完畢（冷藏 5 日，常溫 3 日），才能吃到新鮮的麻糬。

阿嬤特別感謝各大企業與公家機關團購，口耳相傳，遠自新加坡、香港、中國的遊客也相招下訂單，堪稱是最佳的伴手禮。

嚐一口阿嬤麻糬，感受老街的溫暖  
店內還有古早味麻糬現切的服務，讓迫不及待嚐鮮的遊客，現場大飽口福。

黃乖阿嬤特別分享一個小故事，當初絞盡腦汁



製作純手工麻糬的過程就像人生一樣，急不得，必須一個階段、一個步驟按部就班慢慢地來。



取店名時，隨口取了「阿嬤麻糬」，其實她的名字單名一個「乖」字，取名「乖乖麻糬」也是很特別，又好記的。

不論是阿嬤麻糬，或是乖乖麻糬，都是黃乖阿嬤與許榮華阿公兩人攜手用心製作的純手工麻糬，牽手近四十年的二人，在假日有著子孫輩投入店內幫忙，難怪兩人甜蜜開心之情展現臉龐，讓人稱羨！



古早味麻糬



麻糬 DIY，接受預約讓遊客藉由自己搗米、形塑、調味的過程感受米食魅力



禮盒裝麻糬（6 入、10 入、12 入、15 入），口味：紅豆、花生、芝麻、桂花白豆沙、綠茶、東方美人、黑糖芋泥、豆奶、紅麴、包種茶

14

### 石碇老街阿嬤手工麻糬

新北市石碇區石碇東街 59 號 02-2663-1257

11:00 AM ~ 18:00 PM

f 石碇老街阿嬤手工麻糬



## 在舌尖上彈跳的滋味 石碇馬告香腸

形容自己每天都在「哈油煙」（烤香腸）的石碇馬告香腸老闆許世宏，這一攤石碇超人氣老少通吃的美食，有爺爺接放學的孫子來買香腸，有重機車隊人手一支嘗鮮，重機擺一旁，在 106 乙線上形成一處美麗的風景。

許老闆的幽默也感染了買客，有客人指名要高粱酒香腸，還問了老闆一句，「老闆，我吃高粱酒香腸算酒駕嗎？」

動作熟練俐落的老闆表示，「高粱酒香腸一點也不嗆，質純溫和，是正港從金門空運來台的高粱酒。」

果然是料好實在，選用石碇當地黑毛豬肉，再加上石碇的水質，馬告香腸的口感讓食客一試成主顧。

### 研發三年，打響馬告香腸口碑

在客人排隊耐心等待烤香腸的同時，許老闆曾經有高達九小時手不停歇沒法離開香腸攤，但在開店前三年，他曾經歷各種研發階段，調整豬肉的比例，到迪化街調配中藥材，果然皇天不負有心人，打響了肉質鮮甜口味俱全的手工馬告香腸。



一邊品嚐香腸，一邊臨溪賞魚，  
慢活人生從此刻開始。



目前香腸的口味有馬告、桂花、墨魚、泡菜、高粱酒、飛魚卵、鹹豬肉、野當歸香腸等八種口味，下回每種口味各點一支，感受每種不同的風味，像是馬告是泰雅族的香料，帶有檸檬香茅味道；墨魚香腸內的白色塊狀是完整的花枝塊，相當有嚼勁；泡菜香腸是老闆專為女兒研發的，有著黃金泡菜脆香口感；飛魚卵香腸的魚卵則是會在您的舌尖彈跳，啵啵作響，還在等什麼，快點飆車來現場親嚐古法煙燻烤香腸，等等，撥打訂購專線宅配生香腸，自己動手烤也可以啦！

15

### 石碇馬告香腸

新北市石碇區潭邊里碇坪路一段 180 號 02-2663-3856

週一到週五 11:00 AM ~ 6:00 PM (週三公休)

週六日及例假日 9:00 AM ~ 6:00 PM

www.sd-hsu.com 石碇馬告香腸



馬告、桂花、墨魚、泡菜、高粱酒、飛魚卵、鹹豬肉、野當歸香腸（禮盒）



## 相招來石碇體驗農耕之樂 示一口田農場

用「上帝親吻過的土地」來形容石碇的土壤，對於來到石碇拓荒「示一口田」農場主人吳先生來說，應是相當深刻的體驗。

四年前，因緣際會下來到石碇，選中九寮坡對面的這一片草長得比人還高的農地，因為厝邊這一群可愛的在地人，讓原本從事工程的吳先生，投入一竅不通的農事，但奇妙的事情發生了，一路走來謙卑又快樂，從沒有老人票到拿到老人票，如今，他將整理規劃好的菜圃出租，以開心農場的分享概念，號召更多熱愛石碇山林、生態農耕的都會人一起來耕作。

### 親身感受大自然的生命力

這幾年好久不見的朋友看見他，總是稱讚他，「越來越年輕啦！」吳先生不諱言，這就是大自然的生命力，在蝴蝶翩翩飛舞的菜圃，接受燦爛陽光的洗禮，不論是整地、播種、施肥、鋤草和澆水，都與大自然合而為一，這就最好

的勞動、運動與休閒。

最初，自己耕種時，經常一大早拔了菜，傍晚帶回給都市的朋友們享用，但是菜卻枯萎了；後來，角色轉換，邀請親友的夫人們親自上山來摘菜，大家在摘採的過程中，感受到植物的神奇與奧妙，每個人臉上盡是滿足的笑容。

農場另一位管理者黃先生分享，每天早上台灣



每一天慢慢地生活著，享受上天給你的福氣。



藍鵲都飛來此陪伴他耕作，此處果然是天然生態農場，入口處設有農夫市集，有現採蔬菜限時販售。

示一口田農場採會員認養契約制，菜圃出租一年收費12000元，目前與石碇華梵大學合作有占地200坪室內空間可使用，將可作為老人共餐、健康養生、親子互動的關懷場地，並著手推動校園農耕活動，協助弱勢邊緣人工作機會，並發展生態自然療法，尋回上天創造的美。

想更進一步了解農場為何取名「示一口田」，歡迎您親自走一遭，來聽農場主人親自告訴您吧！

16

### 示一口田農場

新北市石碇區碇坪路一段135號 0938-138624

週一～週五 8:30AM ~ 17:00 PM

f 示一口田



菜圃出租，一年12000元



石碇生態農業體驗營



青年植物研習營



## 值得用心品味的好所在 九寮坡農莊

位於 106 乙線 10.1K 處的九寮坡農莊，大門口的恐龍頭雕塑造型，特引人注目，隨著石階漫步上來，前方是新規劃的生態花園，標示栽種的花名，教客人認識植物。話說九寮坡是一處收藏回憶，喚醒回憶與創造回憶的地方，收藏的茶車、針車、摔桶、米簍、石磨、中美合作的麵粉袋溶入裝潢擺設之中，用心品味、處處寶藏。

高家四兄弟將礦工父親買下的百年石頭厝，做為聯繫一家人親情的所在，後來因應各方友人要求，四兄弟發揮所長，打造出九寮坡農莊，提供遊客品茶、咖啡及懷舊料理。

喝迎賓茶，嚐美食，聽九寮坡的溫馨故事，首先給客人上一壺名為「王祿仙茶」的迎賓茶，當家的四檔頭高進順特別介紹新開發菜單～

鹽焗白蝦，讓人聯想到一樓牆面「阿母的提款卡」～捕蝦籠，四檔頭回憶起，小時候四兄弟每一個都曾拿過阿母給的捕蝦籠去抓蝦賣現金，如今回想起來，臉上洋溢著幸福的微笑。

四兄弟事母至孝，這樣的孝心氛圍，彷彿也感染了來客，常見到假日多半都是家族到此聚餐



在搭建九寮坡時，一磚一瓦，一樑一柱，全賴人工手作，急不得，也快不得，體會慢活哲學盡在生活中…



，有些爺奶們特愛來九寮坡，在這懷舊的農莊，總會回想起年輕時的二三事。二檔頭興致一來唸歌助興，說起石碇在地的溫馨故事，讓客人們拍手叫好。

「食飯泡茶開講淋咖啡，趁錢開錢平安好過年。」這是九寮坡迎賓門聯，最重要的是這一句「三不五食棗李梨」。歡迎大家相招來這裡，一個值得用心品味好所在～九寮坡。

17

### 九寮坡農莊

新北市石碇區潭邊里碇坪路一段 226 號 02-2663-1886  
11:00 AM ~ 10:00 PM (點餐至 8:00)

f 九寮坡懷舊餐廳



懷舊料理合菜 3500 元～ 6000 元



王祿仙茶



花醋～桂花，洛神花



## 自然甜在心的媽媽蜜 碧禧工坊

講起養蜂故事就紅了眼眶的柳媽媽美秀，投入養蜂產蜜是源於偉大的母愛。她有三個孩子從國小二年級開始接受游泳訓練，其中兩個孩子都是運動國手。每天清晨就早起日復一日的訓練成為校隊成為台北市代表隊，再從游泳往鐵人三項挑戰成為世界盃國手、亞奧培選手，陪伴孩子一路走過辛苦歷程，也為了幫孩子補充體力，常常買蜂蜜給孩子吃。利於運動員吸收的蜂蜜，有助於迅速恢復體力，然而看著新聞報導，假蜜充斥，總是擔心會否買到假蜜，不安的心，讓她有了自己養蜂的動機。

娘家就在石碇，不時回家鄉照顧母親的同時並在這塊自然寶地開始為了孩子自學養蜂。石碇好山好水，純淨的空氣與水源，使得滿山遍野生長著許多蜜源植物，相當適合蜜蜂生存。美秀飼養的蜂種包含義大利蜂與台灣原生種野蜂，飼養蜜蜂跟養育孩子一樣，需要悉心管理，除了要注意螞蟻、蟻蟻的侵襲，也得小心

頭號天敵 - 虎頭蜂的攻擊，遇到颱風、寒害，或是夏季蜜蜂缺乏糧食的時候更要細心餵養，才能在春、冬兩季，收穫甜美的蜂蜜。

養蜂的成本即使高，美秀也不急於取蜜，而是等蜜蜂將蜜釀造完成後封上一層薄薄蠟蓋成為上等蜜才會採收。春季採收的森林蜜，主要來自酸藤花及其他樹花，明顯花香略帶酸甜味，夏天沖泡蜂蜜檸檬真的是絕配，葡萄糖含量高在冬季容易結晶，可以當成抹醬食用。而許多



大自然的寶藏，以愛醞釀的健康蜂蜜



行家喜愛的冬蜜，主要產自鴨掌木（江某樹），特殊香味、略微苦甘甜，易有白色結晶。在這裡秋天還會採收茶花粉，來自石碇茶區，是花粉界中品質風味皆優的佼佼者。

在回鄉照料母親的同時，為了孩子的健康養蜂，起心動念全是對於家人的愛，也因此美秀出產的蜂蜜被稱為「媽媽蜜 mamami」，她更希望也投入養蜂產業的兄弟姐妹們，一同擦亮「媽媽蜜 mamami」的品牌；懷抱著「媽媽把關是最安全的」心意所生產的蜂蜜，光澤閃耀又甜美，是來自親情的珍貴結晶。

18

### 碧禧工坊

新北市石碇區碇坪路二段 13 號，福豐宮旁

訂購專線 0933-919518 0968-839996 平日可預約、假日 9:00-17:00

f 碧禧工坊 蝦皮購物



春季森林蜜・冬季鴨掌蜜・野蜂森林蜜・野蜂鴨掌蜜



茶花粉



蜂王乳



烏塗二格

翡翠之森

## 發現秘境 六大翡翠美景之旅

翡翠水庫屬於大台北地區公共給水長期水源的開發計畫，於民國七十六年完工，水庫周圍全境列為水源保護區，石碇總面積的百分之五十，都是翡翠水庫範圍，受到興建初期遷村關係的影響，使得石碇區的人口幾乎集中北半部。翡翠水庫在此又被稱做千島湖，湖畔著名的八卦茶園及鱷魚島景觀，都是近年爆紅，百遊不厭的秘境。

遊覽翡翠水庫，四季都是適合健走、攝影的好時節。位於北宜路的永安登山步道，是遊覽翡翠水庫湖景的最佳入口通道；沿途觀景平台可輕鬆的登高望遠，俯瞰台北盆地與幾個著名建築，也能將大屯山系、觀音山、翡翠水庫、八卦茶園等美景盡收眼底；運氣好還可以欣賞到壯觀的雲海，不管晴天、雨天都有不同的美麗風情。

拜訪完美麗的翡翠美景，也可以選擇到北宜公路周邊的景觀餐廳吃野菜、喝咖啡、下午茶、亦或是繞到石碇老街嚐小吃，悠閒的慢遊保證身心靈都滿足。

### No1. 美麗神秘石碇鱷魚島

鱷魚島是號稱整個石碇中最美麗的景象，除了有兩隻大鱷魚明顯蟠踞湖面，超過 180 度的廣角視野，仔細數數還有數隻鱷魚圍繞，究竟有幾隻，那就要看遊客的想像力囉！

石碇區永安里大湖巷 5-7 號

公車：搭乘捷運至新店站 --> 搭乘新店客運綠 12--> 小格頭站下車，步行 30 分鐘。



### No2. 一覽無遺千島湖

位在翡翠水庫的上游，眾多山巒與湖水形成集水潭，山巒翠綠，湖水清澈，山與水蜿蜒交錯、以及茶園相互交應，形成一幅天然畫景。晴朗的天氣可以看到湖中倒印著天空的水藍，陰天時雲霧繚繞，無論是日出還是黃昏都美不勝收，石碇就能看到「千島湖」的壯闊景緻！

新北市石碇區永安里獅子頭巷 16 號

開車：北宜公路 27 公里左右，見「永安社區」大石右轉，於二格公園停車，步行 40 分鐘。

石碇千島湖接駁服務：洽 :0922-803-071 千島湖車隊



### No3. 逗趣壯觀的土虱頭

從永安茶棧的位置望去，明顯一尾超大綠色的土虱頭趴在湖面，非常逗趣壯觀。

石碇區塗潭巷 2、3 號



### No4. 永安景觀步道

步到位於北宜路 27.1K 下往塗潭道路 3 至 3.5 公里處，是沿水庫舊保甲路所修之步道，以七彩岩石板鋪設，約 400 公尺，因係環繞翡翠水庫修建，景色怡人美麗。

石碇區塗潭道路約 1.9 公里處

### No5. 聚焦美景八卦茶園

石碇屬於文山茶區，主要生產文山包種茶及東方美人茶，在台灣北部茶區中，石碇茶區包種茶產量居第二位，東方美人茶產量則居第一位。八卦茶園種植的茶葉後方則是美麗的千島湖，吸引許多攝影高手拍照而爆紅。

石碇區永安里北宜路六段獅子頭坑巷 16 號



### No6. 意境迷離 失落村莊

因為翡翠水庫的興建，碧山村居民搬遷，舊家園沉入湖底，變成水世界，枯水期才能看到浮出水面的殘垣斷壁。湖邊停泊著茶農前往對面山頭工作的小膠筏，怎麼拍都很有意境。

石碇區北宜路六段直潭巷 27 號



石碇慢遊筆記





戲稱自己是「周休五日」的高媽媽王金蛋老闆娘王思婷身兼數職，本身是石碇區烏塗社區發展協會理事長、也是石碇旗艦計畫導覽培訓班主導者之一，得空時參與樂齡大學舞導班，遇有大型活動，還得親自上場大秀舞技。

分身乏術的她還得抽空準備食材，滷煮王金蛋，幸好自家就是蛋中盤商，老闆娘選用鴨蛋來作糖心蛋，加上獨家祕方，XO級醬料風味蛋，讓嚐過的人都稱讚。不過在這之前，高媽媽也是經歷過幾次的實驗革命，才能有今天Q彈爽口的王金蛋，當初試作時每每好心請左鄰右舍吃，大家都吃怕了實驗蛋，如今，大家則是求之不得。

#### 高評價、XO級的風味蛋，嚐過都說讚

從早期的發財車到現今實體店面，看得出大家對王金蛋評價極高，有時高媽媽活動一多，週六日沒開店，讓遊客撲空，下回開店時則會接收到遊客關愛的眼神與責備的口氣。

高媽媽說作蛋要天時、地利、人和三方配合，有時天空不作美，氣候與溫度都會影響蛋的品質，基於此，她賣的蛋一定要是最新鮮、最滑溜的。有位住桃園的老顧客，周休二日說甚麼也要來石碇吃王金蛋，讓老闆娘十分感動。

目前在石碇福田居、許家麵線也品嚐得到王金蛋，高媽媽說他的王金蛋配上石碇炭香豆腐與手工麵線，別有一番風味，這也是石碇店家結合成功的實例。

除了美味的王金蛋，還有高媽媽自行研發的「翠玉蛋」，利用純蛋白，經過蒸、炸、滷，做出的好味道，有的客人就指定要這一味，有淡淡的蛋香、滷汁香，一塊接一塊，越吃越順口。

炎夏熱浪來襲，假日的石碇老街人潮未減，來石碇避熱消暑外，也請到高媽媽王金蛋嚐嚐有XO級醬料的風味蛋～王金蛋和翠玉蛋，吃蛋消暑氣喔！



歡迎漫遊石碇，高媽媽王金蛋永遠在石碇～蛋、啖、等（台語）

王金蛋・翠玉蛋・三色蛋



## 新鮮的Q彈滋味 王金蛋

19

新北市石碇區石碇東街46號 0928-897326

週六日 AM8:30 ~ 售完為止

f 石碇王金蛋～代表蛋





石碇淡蘭藝文館一樓有著返鄉青年兄妹開設的婆依 Cafe' Stella。兄妹倆在石碇外婆家遊玩的兒時記憶深刻且美好，於是決定回石碇開店。店名「婆依」與店 Logo 使用在地五色鳥母子相依的設計，皆代表著「傳承、延續」的精神。

#### 無國界餐點，請來石碇山城嚐鮮

有別於石碇老街的小吃特色，婆依 Cafe' Stella 餐點採逆向操作，推出精緻風味餐，包括嚴選中藥材費時熬煮「大補帖湯麵線」和含有十種菇類與義大利米的「野菇燉飯」，以及料多爽口的「莎莎醬涼麵」，另外還有獨門豆腐醬沙拉、經典烤豆腐。店中料理皆自行研發，且不定期更換菜色，讓人悠閒欣賞著石碇山景，也能愉悅品嚐著無國界的餐點。

店內每日限量獻上手做甜點，皆由甜點控 Stella 研發烘焙。其中推薦 12 年威士忌提拉米蘇、搶手伴手禮波士頓派與半熟檸檬餡乳酪蛋糕；炎炎夏日，來杯冰沙消暑吧～紅豆、芋頭、綠豆都親自熬煮，再加入四種糖品翻炒，冰沙分量之多讓人樂歪了；店內咖啡嚴選阿拉比卡豆，讓每一杯咖啡洋溢著濃醇香。

兄妹倆的經營理念，新鮮食材皆親自採購，引用信用合格廠商，每樣商品皆堅持親自製作，替顧客把關維持料理品質穩定性。雖然

採用好食材，親民的價格，就如同他們的個性實在、樸實，但誠意十足。

店內有趣打板卡上寫著「那些客人教的事」，兄妹倆衷心感謝客人的叮嚀與鼓勵。對了！店內人手只有兄妹倆，還請客人耐心等待，聊聊天，慢慢來，欣賞董娘、董事長的珍藏，也可以先到一旁淡蘭藝文館看展，先滿足視覺與心靈的饗宴，再細細品嚐令人流連忘返的好滋味。



慢慢來，慢慢吃，慢慢享樂。



桂花拿鐵與現打大冰沙・精緻風味餐・特製手作蛋糕與招牌杏仁糊



## 許自己一個品嚐慢食空 婆依 Cafe' Stella

20

新北市石碇區石碇東街 87 號（石碇淡蘭藝文館一樓）  
0963-613360  
每日 11:00AM ~ 5:00 PM，週一、週二店休  
(以 FB 公告為主)  婆依 Stella's cafe





漫步在石碇東街，茶鄉石碇除了茶香，還飄來陣陣的粽香，這就是許多遊客慕名而來指定嚐鮮的古早味「石碇一粒粽」。

獲獎無數的一粒粽，勇奪「台灣百大米餐廳全國冠軍、全國唯一米食料理第一名店」殊榮，更榮獲農委會台灣十大特色招牌飯米食大賞、新北市特色餐館、亮點店家，蘋果日報網購及超商組粽子評比雙料冠軍…等。

得獎即是肯定，但是老闆林銘木卻認為「沒有永遠的 100 分，要做到第一名，只有不斷向上提升。」說這一席話的林老闆眼神堅定與神情專注，看得出他對粽子米食下了極大的工夫，米飯的口感與味道，全憑他多年來的精選與把關，才造就出一顆顆滿足客人美味冠軍粽。

#### 堅持傳統，維持創新，做良心好粽

「持續不斷地改善研發出適合客人的口味。」這是林老闆的經營理念，而當他說出，「不是南部人，卻做南部粽。」時，臉上自信的表情，反映在店內南部家鄉粽的銷路冠軍，口感介於米粒分明與黏膩之間，難怪客人一買再買，一吃再吃。

老闆的母親林陳蝦玉為石碇的女兒，當年母親回到石碇娘家憑藉好手藝，召集了一群阿嬤們來綁粽，這「一吃上癮」的一粒粽招牌，

從此高高掛起，粽香飄香，讓石碇美食地圖又多了一份故鄉的好滋味。

「家傳美味冠天下，獨領風騷數十年。」一粒粽店門旁的對聯也印證粽香的美名。在粽子的旺季端午前夕，老闆忙著出貨的同時，請教他對於未來粽子事業規畫藍圖，他雙眼閃亮地表示，「彌月油飯」是米食類的首選；另外再開發豆腐料理。

「梅花寒中開，成功苦中來。」在石碇一粒粽，我們品嚐到南北粽香，更看到粽子達人對食材品質的執著與堅持！



在蒸煮米飯的過程中，隨著溫度與時間的雙重加壓，讓米粒分明、黏膩爽口，壓力讓米飯熟透到位。反觀生活也是如此，有壓力，才有進步；不怕慢，只怕失去動力。

各式精緻肉粽（6入、12入伴手禮盒）·傳統古早味粽·南部家鄉粽·干貝雪蓮粽·櫻花蝦鮮芋粽



## 石碇粽情粽意 一粒粽飄香

21

新北市石碇區石碇東街 109 號之 1 02-2663-2030  
平日 10:00AM ~ 6:00 PM 假日 9:00AM ~ 7:00 PM  
www.easytsung.com.tw

f 石碇粽情粽意 <一粒粽>



介紹的是店內的拍照人氣王「鵝寶」，與老闆娘的愛犬「黃莉莉」。

今年起福田居餐坊前方由水保局經費建設的「摸乳巷景觀休憩公園」已完成，讓走訪親山步道的遊客或是來用餐的客人多了一處綠美化開放空間、生態避暑勝地，值得闔家同樂。



不過度料理，而失去食物的原味；人生，簡單就是幸福。



「當初沒想過開餐廳，因為我們只會做簡單的家常菜，恰好彌補現代人的需要。」福田居的老闆娘黃田甜一語道中現代人欠缺健康，因為吃了太多加工食品，在福田居，她強調是「做健康的」，做簡單的食物給客人吃，因為簡單就是幸福啦！

自 2013 年 8 月「跟著董事長遊台灣」一書報導後，近幾年來預約客人不斷攀升，不時湧進百餘人用餐熱鬧景象，讓人不免想一探福田居的魅力。

除了自種蔬菜外，還有在地農家菜，客人全都衝著老闆娘的好手藝而來，一道簡單的炒米粉，炒出老闆娘的真性情，真材實料、美味順口，讓人再來一碗；桂竹滷豬腳，全是清早現滷的新鮮豬腳，鮮嫩滑口，是店內招牌開運菜；結合石碇在地美味的王金蛋豆腐，有微微焦香石碇豆腐加上 Q 彈滑嫩的糖心蛋，在炎炎夏日最是下飯；各個飽滿札實的紅燒獅子頭，一口咬下，幸福感全湧上心頭，這也是店內必點的人氣菜。

#### 饗美食，景觀休憩公園打卡新亮點

除了有健康美味的農家菜，店內還有幸福特調咖啡、水果冰沙與茶飲，用餐後，還可喝個下午茶，體驗山區優閒午后。往外望去一片綠意，是老闆賢伉儷用心栽種的植物園，有茶花、金杯花、樹葡萄…等。一定要特別

● 農家菜：炒米粉、桂竹滷豬腳、紅燒獅子頭…等 / 咖啡、茶飲・學校生態活動



## 這一站，好幸福喔 福田居

22

新北市石碇區烏塗里摸乳巷 7-1 號 02-2663-2663

11:30 AM - 2:00 PM 請事先預約

f 這一站幸福福田居





漫步石碇烏塗社區，驚奇地遇見了巨型包包裝置，繽紛華麗，就像店主人麗娟熱情的笑聲，療癒了寂靜的烏塗窟。

昔日經營代購名牌包的女主人，以手作布包開始新的章節，希望有一天自己的包能在這山城裡小有名氣。除了包之家，還能在周邊大小活動見到麗娟擺攤或DIY教學活動的身影。一針一線，拼出每個充滿故事的包，是商品，更是作品。

### 以愛為靈感，遊客的手作最愛

看著家人樂於自己修改衣服，閒暇時把玩著縫紉機，麗娟從此迷上針線活，縫出了樂趣。

平針縫、回針縫、藏針縫，三種針法就能織起整個世界。提把、拉鍊、花布，排列組合出無限可能，讓她樂此不疲。

送給女兒假日出遊的後背包必須俏皮可愛，而給先生通勤用的斜背包最好夾層多還能防水，帶著這樣的心意，靈感兼顧實用性，於是，各式各樣的愛縫製成為商品，「娟手作」築起了包之家。

感動。與石碇在地旅遊活動合作，簡約低調而造型特別的黑嚕嚕手提袋，是最具石碇煤礦文創特色的可愛伴手禮。

店裡販售的手作商品，大部分也能自己親手做，零錢包、鑰匙包、口金包、餐具墊……挑選喜歡的花樣，體驗DIY布包的成就感，愛上手縫。或者，告訴麗娟你的故事，訂製一個承載著自己的心情、只屬於自己的包包！



專注著，溫柔地，完成陪你遊歷人生的提袋

想要重現兒時從祖父祖母手裡接過彩虹冰棒、那時深刻單純的喜悅，麗娟研究手作布包立體結構，創造了各式形狀的繽紛棒棒糖零錢包，和大家分享隨身帶著甜蜜回憶的童趣與

各式手作布包販售・DIY體驗教學・客製化包款訂做



## 裝載愛與故事 小有名氣包之家

23

新北市石碇區烏塗里烏塗窟 16 號 0921-691968  
平日預約，假日 10:00AM ~ 6:00 PM

LINE bags528 f 小有名氣包之家 蝦皮購物





烏塗一格  
翡翠之森

來到北 47-1 鄉道上的石碇蛇舌子陶藝工作室拜訪羅秋珍，一見面便馬上被她爽朗的笑容吸引。映入眼簾的盡是一片綠意盎然的庭園與菜園，四處更是放置著她隨興寫意的陶藝作品，成立工作坊的用意主要以生活實用器皿製作、捏陶與植栽教學 DIY 等方式推廣生活陶，其信手拈來，不論是植栽或陶藝，往往流露出一股濃厚的人情味。

### 信手拈來的生活陶藝家

探問下來，發現這些渾然天成的陶藝作品，皆拜羅秋珍在社區大學上課的恩師李嘉靖教授的教導所賜，不追求市場流行的作品，從來只求從心創作，要真心喜歡開心才能感受天地萬物之情，才有眼前這裡活靈活現的陶藝作品，像是跟人打招呼的鴨子與青蛙、愛聊天的茶壺、愛犬咖啡寶茶壺等，從作品中可以看出她是個熱愛自己生活的人。

其實每次來到石碇，總能感受到歲月靜好的恬淡，羅秋珍也認為：「自在的接觸到大自然，可以更敏銳地感受身體運作的反應，累了就休息，傍晚就拔菜除草，回復到真實的『勞動』生活。到山林步道走走，吸收新鮮空氣，在捏陶、染布中，找到自己在山上所認為體悟到的美。」

隨順大自然的生活節奏，沉澱心靈的生活體驗，是這一趟下來跟羅秋珍學到如何過有質感生活的小秘訣。若能在此遠眺青山綠野或是觀賞雨後乍現的一彎虹彩，或者學捏陶，吃私房料理，泡壺茶聊聊天，感染石碇山城濃厚的人情味，就會深刻發現最真實的生活就是懂得留白，而非塞滿所有待辦事項，而當你學會聽從自己的本心，做自己想做的事時，這樣的生活態度，就是現代人最需要的療癒靈藥了。



步調緩慢，有很多『留白』，不用很多事情去填滿，就像日本電影《橫山家之味》一樣，很值得咀嚼。」

一片寫意的庭園，住著由羅秋珍親自捏製出一對愛講話鴨子與愛微笑的青蛙 / 乍看就像兩隻愛聊天的茶壺，其實有個好聽的名字叫「盎然」 / 羅秋珍精心栽培的多肉植物，愜意的住在親手捏製的陶器中

## 「留白」的慢活人生 蛇舌子陶藝工作室



24

新北市石碇區烏塗里蛇舌子 2-3 號 02-2663-3535  
陶藝體驗，2-6 人請一週前預約  
Long Stay 2 人成行，請一個月前預約



石碇有三寶：東方美人茶、焦味豆腐和手工麵線，任何一項都是遊客的最愛。而這三寶各有其歷史淵源，以麵線來說，在烏塗四分子山林間的許家手工麵線，不時飄來淡淡的麵香，如絲綢般的麵條晾曬在廣場上，經過陽光的洗禮，透過真空包裝，就是我們平時常吃的Q彈麵線。

### 傳承老師傅手藝，巧思創意文化再升級

許家麵線工廠主人許仁評回憶起當年與老師傅學做手工麵線，從壓、搓、揉、捏、擠、拉、甩七道流程，環環相扣，耗工費時，每天學做十二個小時，與麵粉搏感情，再加上天候的變化，得知手工麵線成型的不易，誠如牆上寫著大大「職人麵魂」，這一段路走來歷程艱辛，最難得可貴的是堅持下去的決心與毅力。

藉由轉型觀光工廠，讓客人體驗拉麵線的樂趣，當客人臉上露出好奇與開心的笑臉，許仁評知道他的辛苦付出沒有白費，自己與來客都深深感受到製作麵線帶來的神奇歡樂力量。

一直以來遵循傳統古法製作麵線的許仁評，講究在地特色，並重視食安與養生，更連續三屆獲選新北市十大伴手禮的殊榮與肯定，他期待將手工麵線的文化與工藝之美分享給更多的人。

嚴選台灣在地的原料，用最真誠的心把故鄉石碇介紹給客人，他說，「我們賣的不只是麵線，也是傳達對新北市石碇故鄉的感動。」這幾年來，許家麵線在經營策略上一直在做調整，因著天時地利，勤奮的努力，讓生意增加了，利潤也提高的同時，他總想著自己需要再往前跨出一步，設定更遠一點的目標，唯有「文化」，才能更根深蒂固、才能讓傳統代代相傳。

肩負著麵線文化傳承的使命感，我們在麵線老闆許仁評的身上看見了！



日復一日堅持手工麵線的創作，那是一種感動、震撼與文化傳承的無限延長。



烏塗一格  
翡翠之森

## 麵線文化的深情召喚 許家手工麵線

25

新北市石碇區烏塗四分子3號 02-2663-3004  
平日 8:00AM ~ 5:00 PM 假日 8:00AM ~ 6:00 PM

f 石碇許家麵線



甩麵線 + 流水麵線體驗行程 / 手工麵條、手工烏龍 / 手工麵線禮盒





烏塗二格 翡翠之森

佇立在石碇山谷邊的文山草堂，綠意盎然，充滿禪意和藝術氣息，在如此人煙稀少的地方，擇善固執的文山草堂，充分展現著「花若盛開，蝴蝶自來」的精神。草堂處處充滿藝術雕塑、繪畫及書法墨寶，展示的恰到好處，不過份張揚，讓自然的環境增添藝術與文化的底蘊。

藝術品創作大都出自草堂主人夫妻，草堂內也有主人的書櫃書桌，可感受到經營者品味不凡，但並沒有藝術家難以接近的刻板印象，草堂主人接待及服務幾乎親力親為；溫文儒雅，充分展現著主人的素養和氣質。

**以茶會友，蔬食款待，  
慢食慢活的樸實空間**

除了主人費心經營的環境，蔬食餐點也是文山草堂的一大特色，養生不失美味的蔬食料理、清香順口的茶飲和手做點心，簡單而具美感的餐點擺盤，吸引著許許多多忠實客戶。每天的食材都是當日新鮮向鄰近小農採買，堅持帶給客人最新鮮的料理。

悉心照顧得植栽；陰雨天可窩在屋內享受主人升的爐火，草堂也養了幾隻小狗小貓，戶外散步逗弄小貓，不亦樂呼。

不管是在此與家人話家常、與朋友聚餐聊天，或者想靜靜沏一壺茶與自己對話，四季皆美的文山草堂寧靜而舒適，是一處不喜歡吵雜的人絕佳的選擇。



淡味，才是真味。

可以說只要造訪過一次，幾乎每一位客人都會將文山草堂視為一處放鬆身心的心靈淨地，天氣好時能到庭院欣賞山谷綠樹，欣賞主人

老闆娘每天手作的當季限定蔬食套餐，是需要預訂的無菜單健康料理 / 不定時更新的蔬食每道都充滿自然色香味 / 草堂自然幽靜的書香空間，很適合三五好友相聚下午茶時光

石碇山谷的自然閒適  
**文山草堂**

26

新北市石碇區碇格路二段 2 號 0933-615950

請事先預約：週一、週二公休，

午飯 11:30AM ~ 14:30PM，午茶 14:30 ~ 17:30PM

f 文山草堂





「茶水色澤如翡翠，香味四溢滿唇齒。」這是翡翠茶園園主曾仁宗對自家茶園信手捻來的對聯，這也是他期許自己「做好茶+推好事+當好人」的使命。

翡翠茶園在石碇永安的秘境，一旁傍山，一旁卻是深谷，在蜿蜒狹窄的山路考驗駕車技術，數分鐘後抵達製茶體驗區，曾園主貼心地幫每位體驗者準備防曬通風的花布斗笠，繫上腰間採茶簍，讓大家瞬間變裝成採茶姑娘、採茶郎後步行至曾園主父執輩打造的北台灣最美的茶園，最適合拍廣告片的茶園，感受在陽光下採茶的新鮮趣味。

曾園主是第六代在地茶農，製茶比賽獲獎無數，是石碇產銷班的班員，也是農委會鼓勵青年投入農業經營「漂鳥計畫」的學員，他構思著如何將製茶體驗區二樓的環境優化，讓遊客一早來觀看雲海，再賞鱷魚島風光。總之，即使在茶鄉發呆都是件美好的事，當然來茶鄉尋寶、體驗製茶風情則是絕佳的選擇喔！



在茶的空間，  
沒有時間，沒有規則，  
只有一顆靜謐的心。

### 體驗炒茶烘焙，慢工夫才能出好茶

摘採茶葉回到製茶廠，要讓茶葉作出香氣，日光萎凋很重要，預估一小時後，即要移入室內作萎凋，每個隔兩小時「浪菁」，讓茶葉中的兒茶素軟化發酵，再來是殺菁、揉捻的動作，看曾園主帥氣揉茶的動作，溫柔以對，他說揉茶間隔四-五次，靜止時香氣最香。

為讓遊客體驗炒茶翻炒的手感，曾園主特地從杭州西湖進口龍井炒茶鍋，讓遊客戴上不燙手的白手套，體驗炒茶烘焙的過程，此時茶葉進入熟成階段，大家可享受品茗的成果。



● 農村製茶體驗、抓蝦活動，露營烤肉場地提供 / 自產文山包種茶、東方美人茶、翡翠紅茶、千島湖、鱷魚島深度之旅解說導覽

## 茶鄉尋寶、體驗製茶風情 翡翠茶園

27

新北市石碇區永安里十三股巷6號 ☎ 0922-803071

請事先預約

f 翡翠茶園



## 石碇資深導覽解說員 方錫淋 老師



「遠離塵囂歲月，走進石碇風華」石碇在地資深導覽老師方錫淋以這 12 字吸引都會人暫時拋卻塵囂俗世，得空來茶鄉石碇，漫遊山林之美，賞美景、嚐美食、品茗美人茶、體驗在地濃濃人情味。

擁有 26 年豐富導覽資歷的方老師，一聊起石碇，職人魂上身，從石碇地理沿革、人文歷史、生態環境、美食特色等各面向與大家分享。他說，導覽解說沒有什麼訣竅，重點是吸引遊客的注意力，讓遊客看見石碇的美好。



尤其近年來，千里步道協會「重現淡蘭風華，台灣步道日」活動，讓大家對淡蘭古道又更加矚目，在石碇的淡蘭古道支段，從雙溪口起，非常適合休閒漫走，在於地勢平坦，沿著石碇溪緩緩步行 2 公里，沿途生態資源豐富，連接至石碇東西街，延續石碇老街之旅；或是轉往烏塗親山步道，都是適合親子、銀髮族闔家出遊踏青的好去處。

### 漫遊石碇三大旅遊地圖，只要您細細品味

方老師將石碇區分為四大區塊，第一個區塊就是上述的石碇東西街；第二區塊是格頭、永安，有著名的翡翠水庫千島湖景點；第三個區塊是豐田，有石碇最高學府華梵大學，再來是永定，石碇宗教園區五路財神廟、姑娘廟... 等都位於此地。

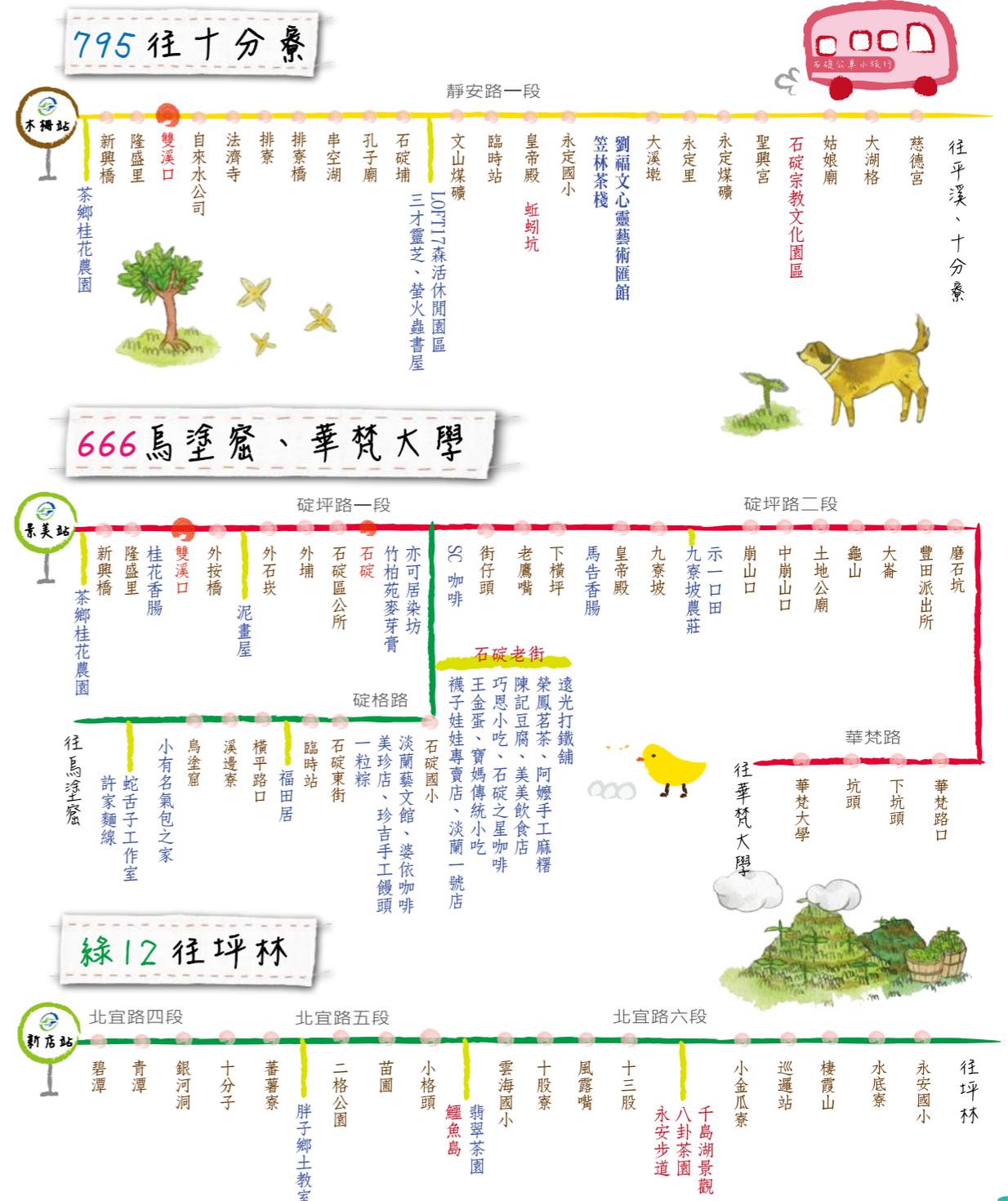
不只是石碇，方老師在台各地都有豐富的導覽解說經歷，但他最愛的還是石碇，身為在地人的他，深覺現在的石碇如同一顆「他山之石」，等待有緣之人來發現、來雕琢，來感受現代的石碇風華，沒有櫛比林立的高樓大廈，只有不見天街與吊腳樓；沒有華麗閃耀的霓虹燈，只有夜裡一閃一閃的螢火蟲。

「石堅為基造靈山，碇下龍脈護鄉城；天下美景何其多，唯有石碇多石頭；如能攀上至高處，也見 101 高樓。」這首出自方老師筆下的石碇頌更是點出石碇的地形與特色，邀請諸位，身歷其境感受制高點的視野，則又是居高臨下高瞻遠矚的石碇風華。

預約電話 0912-256753



# 石碇探尋 公車小旅行





水保之鄉

SHIDING

石  
碇  
商  
圈

TAIWAN • NEW TAIPEI CITY • SHIDING

# 石碇慢遊筆記

指導單位 | 經濟部中小企業處  
發行單位 | 新北市石碇區觀光發展協會  
企劃單位 | 財團法人中衛發展中心  
發行日期 | 2021年1月