

# 狂犬病預防

## 狂犬病的流行概況為何？

全球每年約有 55,000 人死於狂犬病，亞洲及非洲占大多數。亞洲國家中以印度、中國大陸及印尼病例數最多，印度每年死亡人數約 20,000 人，中國大陸每年死亡約 2,000 人。臺灣自 1959 年起不再有本土人類病例，2002 年、2012 年、2013 年各發生 1 例分別自中國大陸或菲律賓之境外感染病例。1961 年後未再出現動物的病例，但 2013 年於南投縣、雲林縣、臺東縣、花蓮縣、嘉義縣、台中市、臺南市、高雄市及屏東縣部分鄉鎮發現野生動物感染狂犬病毒之情形。

自 2014 年累計至 2016 年 4 月 28 日止，全國皆無境外或本土病例。

## 狂犬病有什麼症狀？

狂犬病初期症狀有發熱、頭痛或咬傷部位異樣感，數天後出現異常亢奮或恐懼現象，然後麻痺、吞嚥困難、咽喉部痙攣，並引起恐水現象(因喝水或看到水引起之喉部痙攣)，隨後併有精神錯亂及抽搐等情況，患者常因呼吸麻痺而死亡。

## 什麼是狂犬病？

狂犬病是由狂犬病病毒引起的神經性疾病，人類一般是被感染狂犬病病毒的哺乳動物抓咬傷而致病。發病時會有焦慮、頭痛、發燒、咬傷部位異樣感、恐水、肌肉麻痺，抽搐等症狀，最後因呼吸麻痺而導致死亡。

### 1. 狂犬病的傳染方式？

主要是被患有狂犬病之動物咬傷，唾液中之病毒可經由抓、咬，或經由皮膚傷口、黏膜而進入人體。

### 2. 預防狂犬病，被動物咬傷怎麼辦？

請謹記 1 記、2 沖、3 送、4 觀。1 記：保持冷靜，牢記動物特徵；2 沖：以肥皂及大量清水清洗傷口 15 分鐘，再以優碘或 70%酒精消毒；3 送：儘速就醫評估是否接種疫苗；4 觀：盡可能將咬人動物繫留觀察 10 天，但若動物兇性大發，不要冒險捕捉。

### 3. 狂犬病疫苗之建議接種對象

- 目前符合暴露後狂犬病疫苗接種對象為遭野生哺乳類動物(含錢鼠)或流浪犬/貓抓咬傷者。
- 遭受無症狀家犬/貓抓咬傷，感染狂犬病的風險極低，建議不須接種疫苗。若家犬貓觀察十日內出現疑似狂犬病症狀，並經動檢機關高度懷疑，則給予疫苗。
- 建議接種對象將依疫情狀況適時調整，可至新北市政府衛生局網站 <http://www.health.ntpc.gov.tw/> 疾病防疫專區/急性傳染病/狂犬病專區/醫療資源查詢或撥打 02-2258-6923 查詢。

#### 4. 狂犬病的潛伏期有多長？死亡率有多高？

- 狂犬病潛伏期從1至3個月不等，偶而短於7天，最長可達7年以上，視傷口嚴重程度、傷口部位神經分佈的多寡或與腦的距離、病毒株別、病毒量、衣服的保護程度及其他因素等而定。
- 狂犬病主要係由動物抓咬傷感染，而且被咬傷後，有疫苗施打，預防效果良好。但若經感染動物咬傷且未即時就醫處理，狂犬病發病及死亡率才會100%。

### 防疫12招

**防疫12招 健康滿分**

- 第一招 洗手 (500分)
- 第二招 咳嗽戴口罩 (1000分)
- 第三招 生病在家休息 (1200分)
- 第四招 服藥兩週 益核不傳染 DOTS (1000分)
- 第五招 吃熟食、煮沸水 (1200分)
- 第六招 按時打疫苗 (1000分)
- 第七招 清除學生源 (1200分)
- 第八招 淺色長袖衣褲防蚊蟲 (1000分)
- 第九招 避免接觸鳥鳥 (1000分)
- 第十招 正確使用保險套 (1200分)
- 第十一招 生病速就醫 (1500分)
- 第十二招 防疫專線 (1200分)

**9月28日世界狂犬病日**  
WORLD RABIES DAY  
WORLD RABIES DAY SEPTEMBER 28

躲來躲躲 **狂犬病** 小學堂隨堂考

**1 知識篇**

- ( ) 1 狂犬病是被染狂犬病毒的動物抓咬傷所造成
- ( ) 2 狂犬病也會透過咳嗽、握手、傳染給另一個人
- ( ) 3 現在已經有人用疫苗，可以預防狂犬病
- ( ) 4 發現路邊死亡的動物，可撥打0800-761-590通報

**2 生活篇**

- ( ) 1 看到野生動物，千萬不要靠近
- ( ) 2 看到流浪狗、貓，不可以隨意接觸或逗弄
- ( ) 3 路邊發現生病的動物，先撥報到安全處再通報
- ( ) 4 到狂犬病流行地區旅遊，不要再接觸狗貓及野生動物

**3 寵物篇**

- ( ) 1 狗貓每年都應打狂犬病疫苗
- ( ) 2 不棄養寵物是預防狂犬病的方式之一
- ( ) 3 保護家中狗貓，避免狗貓與野生動物接觸

**4 就醫篇**

- ( ) 1 被動物咬傷，要立即用清水沖洗傷口，並且就醫評估打疫苗
- ( ) 2 被疑似狂犬病動物抓咬傷後，立即施打疫苗，預防狂犬病的效果好
- ( ) 3 雖然被野生動物抓咬傷，只流一點點血，不必擔心感染狂犬病

中央流行疫情指揮中心 關心您 | 疾病管制署防疫專線：1922 (或0800-001922)  
防檢局動物防疫專線：0800-761-590

### 預防狂犬病（防疫醫師說明篇）



詳影片：預防狂犬病（防疫醫師說明篇）.wmv

資料來源：衛生福利部疾病管制署、新北市政府衛生局